**Huisartsenpraktijk Troost/Crielaard/Padt**

Frieslandlaan 35-B

2101 TZ Heemstede

023-5280444, SPOED -> keuze 1. Als iedere seconde telt: 112

[www.troostcrielaard.praktijkinfo.nl](http://www.troostcrielaard.praktijkinfo.nl)

**Namen medewerkers praktijk Troost/Crielaard/Padt:**

Nicole Troost, huisarts

Lilian Crielaard, huisarts

Gijs Padt, huisarts

Céline Asselbergs, huisarts

Anouk Wiese-Rossèl, praktijkmanager

Monique van Oppen, assistente

Rida Wesselius, assistente-SOH

Esther vd Herberg, assistente

Letty Hamaker, assistente

Joke Vogelaar, assistente

Monique v Veen, POH-S

Els van Kleef, POH-GGZ

Amarin Schouten, POH-GGZ

Margreet Schouw, balie-assistente

**Afspraak maken**

Op werkdagen tussen 8.00-17.00 uur belt u naar praktijknummer.

Online afspraak maken:

* Op [www.MijnGezondheid.net](http://www.MijnGezondheid.net), inloggen met uw DigiD.

Bij het maken van de afspraak zal de assistente vragen naar de reden van uw komst. Zij is daartoe opgeleid en doet dat om de urgentie van uw klacht in te schatten en voor een goede planning van het spreekuur. Indien u klachten heeft die dezelfde dag gezien moeten worden verzoeken wij u om tussen 8.00 en 10.00 te bellen.

**Herhaalrecepten**

Via [www.MijnGezondheid.net](http://www.MijnGezondheid.net) (inloggen met uw DigiD)

Via de receptenlijn**:** bellen naar praktijk, keuze **2**

**Spreekuur Praktijkondersteuner somatiek (POH-s)**

De POH-s is opgeleid om huisartsen te ondersteunen in de zorg voor mensen met een chronische aandoening. Zij houdt spreekuur voor mensen met diabetes mellitus, hart- en vaatziekten, astma, COPD en stoppen met roken.

**Huisartsenpraktijk Blanckenberg/Krijt/Wouters**

Frieslandlaan 35-A

2101 TZ Heemstede

023-5284715, SPOED -> keuze 1. Als iedere seconde telt: 112

[www.blanckenbergkrijt.praktijkinfo.nl](http://www.blanckenbergkrijt.praktijkinfo.nl).

**Namen medewerkers:**

Daniël Blanckenberg, huisarts

Maroesjka Krijt, huisarts

Jeroen Wouters, huisarts

Karel Stelder, huisarts

Anouk Wiese-Rossèl, praktijkmanager

Tamara Verdoes, assistente

Pauline Strijbosch, assistente

Alisa Warmerdam, assistente

Deborah Giljam, assistente

Betty Kraetzer, POH-S

Marjet vd Wal, POH-S

Els van Kleef, POH-GGZ

Amarin Schouten, POH-GGZ

Margreet Schouw, balie-assistente

**Openingstijden**

Allebei de praktijken zijn iedere werkdag geopend tussen 8.00-17.00 uur.

**Huisartsenpost: Spoedpost Zuid- Kennemerland**

Telefoon: 023-2242526

Bereikbaar van 17.00-08.00 uur, in het weekend en op feestdagen.

**Spreekuur praktijkondersteuner geestelijke gezondheidszorg (POH-GGZ):**

**Els van Kleef en Amarin Schouten**

De POH-ggz heeft specialistische kennis van mensen met psychische klachten. Een kortdurende behandeling van of ondersteuning bij deze klachten is binnen de huisartsenpraktijk mogelijk. Dit gaat niet ten koste van uw eigen risico.

**Balie**

Aan de balie kunt u verwijsbrieven ophalen, urine inleveren op controle voor blaasontsteking en een vervolgafspraak maken. Voor uw eigen privacy verzoeken wij u om alle overige afspraken via de telefoon of online te maken.

**Verder in de ZOED (z.o.z.)**

**Instituut voor Fysiotherapie tel: 023-5282914**

**Diëtiste Romy Nijssen tel: 06-21396802**

**Rondom podotherapie tel; 088-1180500**

**Zorgbalans; thuiszorgteam rivierenbuurt**

**Apotheken**

Apotheek de Roodmus

Frieslandlaan 34-37

Tel: 023 - 547 41 18

**Spoedapotheek**

SAHZ apotheek Spaarne Gasthuis locatie Zuid: altijd geopend.

De Heemsteedse Apotheek, binnenweg 98, zaterdag van 9-14u geopend.

**Diëtiek: Romy Nijssen**

Ik ben binnen de ZOED werkzaam als diëtist om u op een praktische en professionele manier te adviseren over gezonde voeding dat in uw situatie van toepassing is.

Zo kunt u te maken hebben met diabetes, hart en vaat problematiek, darmproblemen, overgewicht of juist ondergewicht al dan niet naar aanleiding van een ziektebeeld. Kortom heeft u vragen met betrekking tot uw voeding bel om een afspraak te maken.

De vergoedingen lopen via de zorgverzekeraar (eerste 3 uur via de basis verzekering daarna kunt u extra tijd vanuit uw aanvullende verzekering hebben) of via de Kcoetz ketenzorg (indien u via de praktijk ondersteuner wordt doorgestuurd in verband met diabetes, hart en vaatproblematiek of COPD, de kosten zullen vanuit daar direct worden vergoedt).

Telefoonnummer: 06-21396802 Email: [info@romynijssen.nl](mailto:info@romynijssen.nl)

**Rondom Podotherapie**

Onze podotherapeuten zijn zorgprofessionals die gespecialiseerd zijn in het onderzoeken, behandelen en voorkomen van uw klachten aan voeten, enkels, knieën, heupen en rug. Graag stellen wij u voor aan de podotherapeut in ZOED Heemstede: Madeleine de Séré.

*‘’ Voor mij is het heel belangrijk dat mijn patiënten zich goed voelen en alles begrijpen wat ik hem/haar meegeef. Ik ben iedere woensdag aanwezig in de ZOED Heemstede om u te helpen.’’*

**De werkwijze van een RondOm praktijk**

Als u bij een podotherapeut van RondOm Podotherapeuten komt wordt er eerst een uitgebreid onderzoek naar de oorzaak van uw klacht(en) gedaan. Aan de hand van de onderzoeksgegevens en resultaten stellen wij een therapie voor. Een behandeling kan bestaan uit één of meerdere therapieën

**Afspraak maken:**

Telefoon: 088-1180500 of online: [www.rondompodotherapeuten.nl](http://www.rondompodotherapeuten.nl)

**Instituut voor Fysiotherapie Heemstede**

De Fysiotherapie binnen de ZOED Heemstede wordt verzorgd door het “Instituut voor Fysiotherapie Heemstede”, Locatie ZOED.

Naast de individuele behandelkamers is er een ruime oefenzaal, voorzien van moderne functionele oefenfaciliteiten voor training en revalidatie. Hier wordt de begeleiding zowel individueel als aan kleine groepen gegeven.

***Wij hebben de volgende specialisaties:***

|  |  |
| --- | --- |
| • Manuele therapie | • Psychosomatische fysiotherapie |
| • Sportfysiotherapie | • Arbeids- en Bedrijfsfysiotherapie |
| • Kinderfysiotherapie | • Echografie en EPTE |
| • Revalidatietraining | • Nordic Walking |
| • Bekkenbodemtherapie | • Sportspreekuur |
| • Geriatrische fysiotherapie |  |

Naast het geven van fysiotherapie bij mensen met COPD of Diabetes, is de praktijk ook aangesloten bij ClaudicatioNet, ParkinsonNet en Schoudernetwerk.

De fysiotherapie is direct toegankelijk zonder verwijsbriefje.   
Uw huisarts krijgt dan van ons bericht dat u onder behandeling bent.

***Ons team bestaat uit de volgende therapeuten***:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Locatie Sorghbosch:** | **Locatie ZOED:** | |
| • Elise Bont | • Wim vd Heide | |
| • Birgitta de Gruyter | • Inge Kaatee | |
| • Otto Hommes | • Juri Schokker | |
| • Peter Nuyten | • Gerlinda Star | |
| • Anjo Oostveen |  | |
| • Marrit Popping |  | |
| • Floris Koopman |  | |
| • Marja Fransen op beide locaties | | |
| •.Lucas Rijken op beide locaties | | |
| • Monique Kops Hagedoorn (op de school “Trapeze”). | |  |

Onze behandeltijden zijn maandag t/m vrijdag van 07:30 tot 17:30 uur.  
Onze administratie is bereikbaar op deze dagen van 08:30 tot 17:00 uur.  
Ons telefoonnummer: 023-5281906,

email: info@www.fysio-heemstede.nl

[www.fysio-heemstede.nl](http://www.fysio-heemstede.nl)

**Het Zorgbalans Buurtteam: Rivierenbuurt/Provinciënbuurt**

Het Team biedt vanuit de ZOED 7 dagen per week verpleegkundige zorg, persoonlijke verzorging en begeleiding bij mensen thuis. Samen met de mensen om u heen, kunnen we u ondersteunen om bij ziekte en ongemak zo prettig en zelfstandig mogelijk thuis te blijven wonen. Wij helpen u bijvoorbeeld met: douchen, aankleden, wondverzorging, palliatieve zorg, zorg in de laatste levensfase, begeleiding bij dementie of herstel na een operatie.

Om kwalitatief goede thuiszorg te kunnen leveren, werken we nauw samen met huisartsen, apotheek en ziekenhuizen.

Zorgbalans, Buurtteam Rivieren buurt/Provinciën buurt

Telefoonnummer 088 - 118 92 96 Email: [thuiszorg.rivierenbuurt@zorgbalans.nl](mailto:thuiszorg.rivierenbuurt@zorgbalans.nl)